

## JBA公認A級コーチ養成講習会 カリキュラム

区分	カリキュラム内容	時間数（時間）		
		集合講習	その他	合計
講義・演習	講習会の全体のゴール設定	1.5		1.5
講義・演習	振り返りとゴール設定	4.5		4.5
講義・演習	一日の振り返り	3		3
講義・演習	コーチングフィロソフィー、インテグリティ向上	1.5	1	2.5
講義・演習	チームプランニング、ゲーム構想	1.5	1	2.5
講義・演習	リクルート、スタッフィング	1.5	1	2.5
講義・演習	チームプロファイリングとプレーヤープロファイリング	6		6
講義・演習	攻防の原則とスキル分析	4.5	3	7.5
講義・演習	自チーム分析、練習分析	1.5	1	2.5
講義・演習	ゲーム分析（相手）	1.5	1	2.5
講義・演習	ゲームコーチング	1.5	1	2.5
講義・演習	フィジカルコンディショニング	1.5	1	2.5
講義・演習	プレゼンテーションスキル	1.5	1	2.5
講義・演習	ルールとレフェリングの最新情報	1.5	1	2.5
講義・演習	リスクマネジメント	1.5	1	2.5
講義・演習	ステークホルダー、環境マネジメント	1.5	1	2.5
講義・演習	自己成長計画の作成	1.5	3	4.5
講義・演習	コーチング実践の振り返り	1.5	1	2.5
講義・演習	講習まとめ	3		3
実習	コーチング実践	16.5		16.5
実習	練習計画の作成		6	6
実習	コーチング実践（実地）		12	12
合計		58.5	36	94.5

2023/3/3改訂